

**Día Internacional
de los Cuidados y el Apoyo**

Octubre 2025

**Kit de incidencia
sobre los cuidados**

**Día Internacional
de los Cuidados y el Apoyo**

Octubre 2025

**Kit de incidencia
sobre los cuidados**

Contenido

4 — Introducción

5 — Recursos

10 — Movilización en redes sociales

11 — Ideas adicionales de movilización

12 — Agradecimientos



Introducción

El 24 de julio de 2023, las Naciones Unidas adoptaron la resolución [A/RES/77/317](#) que proclama el 29 de octubre como el **Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo**. A través de esta resolución, se invita a todos los Estados miembros, a las organizaciones del sistema de las Naciones Unidas, a otras organizaciones internacionales, regionales y subregionales, así como a diversos actores —sociedad civil, sector privado, academia y personas individuales— a conmemorar este día cada año.

Esta conmemoración tiene como objetivo **sensibilizar sobre la importancia de los cuidados y el apoyo**, así como sobre su contribución para alcanzar la **igualdad de género** y la **sostenibilidad de nuestras sociedades y economías**. Asimismo, busca destacar la **urgente necesidad de invertir en una economía del cuidado resiliente e inclusiva**, que incluya el desarrollo de **sistemas de cuidados y apoyos sólidos y sostenibles**.

Identificado por la membresía de la Alianza, en sus prioridades estratégicas 2025-2030, como uno de los momentos más relevantes para la incidencia y movilización de la agenda de cuidados a nivel global, **cada 29 de octubre ofrece una oportunidad única** para generar un impacto significativo al destacar la centralidad de los cuidados y el apoyo en nuestras sociedades.

Movilizándonos en torno al 29 de octubre

Es momento de prepararse, alzar la voz y dejar volar la creatividad, porque los cuidados merecen ocupar el centro de la conversación.

Para ello, el **Grupo de Trabajo de la Alianza** ha preparado varias iniciativas para impulsar la visibilidad de la agenda y sensibilizar sobre la urgente necesidad de priorizarla en las estrategias de desarrollo sostenible.

En este **kit de incidencia** encontrarás todas las herramientas que hemos preparado de manera colectiva, así como recursos que puedes utilizar para impulsar la conmemoración de este día en tu organización o en tus redes.

Recursos

Landing page

¡Descubre la **landing page del Día Internacional** que hemos creado especialmente para ti! Por primera vez contaremos con un **espacio** donde podrás encontrar todo lo que la Alianza ha preparado para la conmemoración de este día, incluyendo **materiales, recursos y eventos clave**.

No te pierdas la oportunidad de **explorarla y compartirla en tus redes** para asegurar un **mayor impacto** este 29 de octubre.



ACCEDE A NUESTRA PÁGINA

Agenda colectiva

Agenda de eventos y actividades organizadas por la membresía de la Alianza

Muchas organizaciones integrantes de la **Alianza Global por los Cuidados** organizan eventos y elaboran materiales para conmemorar el **Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo**.

Estas actividades incluyen:

- **Eventos:** encuentros virtuales, híbridos y presenciales.
- **Publicaciones:** informes, artículos y otros recursos.
- **Campañas:** iniciativas de sensibilización e incidencia en diversas plataformas.



Para **ampliar el alcance y la visibilidad** de estas iniciativas, hemos creado una **agenda colectiva** que reúne todas las actividades y recursos relacionados con la conmemoración de este 29 de octubre.

Consulta la agenda y participa en cualquiera de los eventos organizados por membresía, ya sea de forma presencial o virtual

[ACCEDE A LA AGENDA](#)

Video colectivo #VocesdelosCuidados

Conoce y comparte el video colectivo **#VocesdelosCuidados**.

Este video, que se publicará durante el Día Internacional, reúne mensajes clave de personas cuidadoras, receptoras de cuidados, activistas y líderes comunitarias, quienes comparten qué significan los cuidados para ellas.

El Secretariado Técnico unificó todas las contribuciones para crear un **mensaje colectivo** desde la **Alianza Global por los Cuidados**, reflejando la fuerza y diversidad de nuestra comunidad.

El **video se estrenará el 29 de octubre** en las redes de la Alianza Global por los Cuidados. ¡No te lo pierdas!

Foto Colectiva de la Alianza

¡Mantente atento a la publicación de la **foto colectiva de la Alianza Global por los Cuidados** el **29 de octubre** en nuestras redes!

Esta imagen reúne los diversos materiales compartidos por la membresía, con el objetivo de **visibilizar la diversidad de nuestra comunidad**, así como la importancia de los cuidados y apoyos en nuestras sociedades.

Si no tuviste tiempo de enviar tu foto, ¡no te preocupes! Súbela a tus redes y **etiqueta a la Alianza** para que también forme parte de esta celebración.

- **Facebook:** @Global Alliance for Care / Alianza Global por los Cuidados
- **X:** @Global Alliance for Care
- **LinkedIn:** @Alianza Global por los Cuidados
- **Instagram:** @globalallianceforcare

Canal de Cuidados de la Alianza

Inaugurado el **29 de octubre de 2024**, el **Canal de Cuidados de la Alianza** volverá a transmitir durante **24 horas** una variedad de materiales audiovisuales sobre la agenda de cuidados y apoyo.

La transmisión comenzará el **28 de octubre a las 20:00 h (GMT-6)**, cubriendo desde los primeros eventos organizados por nuestra membresía en **Asia, África y Europa**.

De este modo, sin importar en qué parte del mundo te encuentres, podrás sintonizar eventos y debates relacionados con la celebración del Día Internacional de los Cuidados en cualquier momento.



ACCEDE A FACEBOOK



ACCEDE A INSTAGRAM



Historia sonora “Voces de los Cuidados”

Escucha y comparte la lista de reproducción “Voces de los Cuidados”, un canal de Spotify donde encontrarás diversos episodios con personas expertas en el ámbito de los cuidados.

Este **29 de octubre** llegan **10 nuevos episodios** liderados por integrantes de la Alianza. Sintoniza y sumérgete en las **múltiples intersecciones de la agenda de cuidados**, descubriendo las **acciones, experiencias y prioridades** que nuestra membresía está impulsando en sus comunidades y organizaciones.



ACEDDE A LA PLAYLIST

Hoja de estadísticas de la Alianza “Cuidados en Foco”



Consulta y difunde la **hoja estadística de la Alianza**. En este documento encontrarás **datos clave y sus fuentes**, perfectos para sensibilizar a medios de comunicación, personas responsables de políticas y otros actores sobre la situación actual de los cuidados y el apoyo.

¡Úsalas para **crear tus materiales, difundirlas con tus redes y compartirlas en redes sociales**, amplificando así su alcance y visibilidad!

ACCEDE A LA HOJA DE DATOS

Movilización en redes sociales

¡Publica, publica y publica! ¡Comparte y participa activamente en redes!

Usa los hashtags #VocesdelosCuidados #Oct29 #DíaInternacionaldelCuidadoyelApoyo para unirte a la conversación.

Con el fin de lograr el **mayor impacto**, hemos preparado un **tablero de Trello** donde encontrarás **mensajes, vídeos, filtros y stickers** listos para usar en tus **redes sociales**.

Algunos de los recursos que podrás encontrar incluyen:

• Viste las redes sociales con las cabeceras.	ENLACE
• Utiliza Hashtags oficiales	ENLACE
• Coordina la estrategia digital en el Grupo de WhatsApp	ENLACE
• Revisa las propuestas de fechas de publicación y sugerencias de textos	ENLACE
• Publica gráficos del día internacional para invitar más personas a la campaña.	ENLACE
• Publica gráficos con los mensajes principales para redes sociales	ENLACE
• Publica datos sobre cuidados en carrusel	ENLACE
• Crea gráficos con frases de personas cuidadoras para Instagram y para X.	ENLACE
• Cambia tu foto de perfil con fondos de perfil para redes sociales	ENLACE
• Elige una imagen para destacados de Instagram	ENLACE
• Crea tu propio Reel con la identidad del Día Internacional	ENLACE
• Filtro para tus historias en Instagram	ENLACE
• Crea una tarjeta regalo para alguien que quieres y te cuida. Enlace	ENLACE

Para difusión en prensa

• Comunicado de prensa general para adaptación y publicación	ENLACE
• Comparte el kit de prensa	ENLACE

Para promocionar y vestir tu propio evento:

- Plantillas para promover eventos en [Instagram](#) y en [X](#)
- Fondos para Zoom
- Plantilla de presentación en PowerPoint

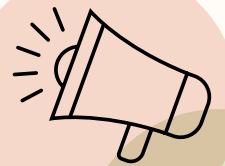
[ENLACE](#)[ENLACE](#)

En nuestro tablero de Trello encontrarás los accesos a todos los recursos que hemos compartido.

[ACCEDE AL TABLERO](#)

Ideas adicionales de movilización

- Organiza un “Día de los Cuidados en el Trabajo” en tu organización o institución para promover las políticas de conciliación y bienestar.
- Impulsa un taller o conversatorio que relacione la agenda de cuidados con tus temas o líneas de acción.
- Crea o comparte tu propia campaña para visibilizar las experiencias de quienes cuidan y reciben cuidados en tu comunidad.
- Difunde recursos sobre cuidados (publicaciones, campañas, informes, fichas informativas, etc.). Los materiales elaborados por las organizaciones miembro están disponibles en la Comunidad Global Digital de los Cuidados.
- Imprime los hashtags [#VocesdelosCuidados](#) [#Oct29](#), haz una foto con tu equipo y compártela en redes sociales.
- Habla con medios de comunicación y periodistas para amplificar el mensaje.
- Anima a liderazgos comunitarios, artistas, personas influyentes o deportistas a unirse y alzar la voz por los cuidados.



Agradecimientos

Esta **estrategia de movilización**, así como los **recursos compartidos**, fueron desarrollados de manera **colectiva** por el **Grupo de Trabajo de la Alianza Global por los Cuidados** para el **Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo**. El Grupo de Trabajo está compuesto por las siguientes organizaciones:

1. Akahata – Equipo de Trabajo en Sexualidades y Géneros
2. Aldeas Infantiles SOS España
3. Aldeas Infantiles SOS Internacional
4. Arredo
5. Asociación Civil Lola Mora
6. Asociación de Trabajadoras del Hogar, a Domicilio y de Maquila (ATRAHDOM)
7. Asociación Mexicana de Psicología y Desarrollo Comunitario
8. Caregivers Empowerment Network Africa
9. Center for Global Development (CGD)
10. Centro Nacional para la Capacitación Profesional y Liderazgo de las Empleadas del Hogar (CACEH)
11. Centro por la Justicia, Democracia e Igualdad (CEJUDI)
12. Colectiva Mujeres por el Derecho al Cuidado y Una Vida Libre de Violencia
13. Colectiva Yo Cuido Perú
14. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)
15. Confederación Sindical Internacional (ITUC)
16. Congreso del Estado de Jalisco
17. Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales (CLACSO)
18. Corporaciones Descentralizadas
19. Creación Positiva
20. Cuidando a Violeta
21. Cuido60
22. DEL-PONTE
23. Early Childhood Development Action Network (ECDAN)
24. Early Institute
25. Equidad de Género: Ciudadanía, Trabajo y Familia
26. Equipo Latinoamericano de Justicia y Género (ELA)
27. Ethos, Innovación en Políticas Públicas
28. Expertise France
29. Familias Trabajando en Talleres de Artes y Oficios para Personas Autistas y Otras Discapacidades, A.C.
30. Familias y Retos Extraordinarios
31. Fundación Bien Humano

32. Fundación EU-LAC (Red Internacional de Mujeres)
33. Fundación Friedrich Ebert
34. Fundación K-uidadores CAM
35. Fundación Marisa
36. Generación y Desarrollo (GENDES)
37. Generalitat de Catalunya
38. Global Initiative for Economic, Social and Cultural Rights (GI-ESCR)
39. Gobierno de Cross River State
40. Gobierno de España, Ministerio de Igualdad
41. Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
42. Gobierno de México, Secretaría de Relaciones Exteriores
43. Gobierno de Perú, Instituto Nacional de las Mujeres
44. Green Future Foundation
45. Grupo de Información en Reproducción Elegida (GIRE)
46. Inclusion International
47. Iniciativa Ciudadana para la Promoción de la Cultura del Diálogo
48. Initiative for What Works to Advance Women and Girls in the Economy (IWWAGE)
49. Instituto de Investigaciones de las Naciones Unidas para el Desarrollo Social (UNRISD)
50. Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir
51. Internacional de los Servicios Públicos (ISP)
52. International Center for Research on Women (ICRW)
53. Investoria
54. Lideramos
55. Make Mothers Matter
56. Más Sueños
57. Municipio de Río Grande, Argentina
58. Municipio de San Luis Potosí
59. ONU Mujeres
60. Open Data Charter
61. Oxfam México
62. Pacto Global México
63. Paz Cívica
64. Piña Palmera
65. Plataforma Mayor
66. Pro Mujer
67. Pro(to)topia
68. Rwanda Men's Resource Centre (RWAMREC)
69. Sindicato de Trabajadoras Domésticas, de Maquila, Nexas y Conexas (SITRADOM)
70. Sindicato de Trabajadoras Independientes del Trabajo Doméstico Similares y a Cuenta Propia (SITRADOMSA)
71. Southern Centre for Inequality Studies
72. The African Women Development Communications Network (FEMNET)
73. The Hunger Project México
74. Trazo Libre
75. Universidad Americana de Beirut

- 76. Universidad Nacional de San Martín
- 77. Universidad Simón Bolívar
- 78. Uthabiti Africa
- 79. Women Enabled International

Agradecemos también a todas las organizaciones de la Alianza que compartieron **insumos sobre las iniciativas y eventos** que están liderando para la conmemoración de este día, los cuales forman parte de los **materiales compartidos**.

¡Te invitamos a sumarte y ayudar a visibilizar la importancia de los cuidados en todo el mundo!



Síguenos



@GlobalAllianceForCare



@globalallianceforcare



@globalallianceforcare



@GAllianceCare



@GlobalAllianceforCareOfficial

Visite nuestro sitio web



www.globalallianceforcare.org